RENSEIGNEMENTS

MARSEILLE ET SA RÉGION

Association Cerveau Point Comm
Tél. 04 91 82 81 45

ARLES – AVIGNON

Café des Sciences d'Avignon
Tél. 06 18 62 25 22

GAP

Gap Sciences Animation 05
Tél. 04 92 53 92 70

INSCRIPTIONS

Uniquement pour participer aux ateliers, dans la limite des places disponibles

Bibliothèque Saint-André
Tél. 04 91 03 72 72
6 boulevard Jean Salducci 13016 Marseille

PARTENAIRES

LES LIEUX

GARDANNE

> **Médiathèque Nelson Mandela**	Boulevard Paul Cézanne 13120 Gardanne.

MARSEILLE

> **Bibliothèque Alcazar**	58 cours Belsunce 13001 Marseille.
> **Brasserie des Danaïdes**	6 square Stalingrad 13001 Marseille.
> **Maison de l'apprenti**	83 boulevard Viala 13015 Marseille.
> **Bibliothèque Universitaire Luminy**	163 avenue de Luminy 13009 Marseille.
> **Bibliothèque Universitaire St-Charles**	3 place Victor Hugo 13003 Marseille.
> **Bibliothèque Universitaire St-Jérôme**	52 avenue Escadrille N. Niemen 13013 Marseille.

GÉMENOS

> **Espace Albert Giraldi**	Avenue César Baldaccini 13420 Gémenos.

BERRE L'ETANG

> **Salle Alain Bombard**	774 avenue des hydravions 13130 Berre-l'Etang.

AIX-EN-PROVENCE

> **ENSOSP -** Ecole Nationale Supérieure des Officiers de Sapeurs-Pompiers	1070 rue du Lieutenant Parayre 13290 Aix-en-Provence.

SAINTE-TULLE

> **Médiathèque «La Passerelle»**	Place de la Libération 04220 Sainte-Tulle

AVIGNON

> **Restaurant Chez Françoise**	6 rue du Général Leclerc 84000 Avignon.

ARLES

> **Brasserie Waux-Hall**	8 boulevard des Lices 13200 Arles.

GAP

> **Pôle Universitaire de Gap**	2 rue Bayard 05000 Gap.

CERVEAU ET SPORT: une équipe qui gagne !

« La désignation de **Marseille-Provence** en tant que **«Capitale européenne du sport 2017»** sera l'occasion de faire porter plus spécifiquement les débats sur le thème « Cerveau et Sport : une équipe qui gagne ! »

Les rencontres avec le public permettront d'aborder le rôle essentiel que joue le cerveau dans les performances des sportifs, tout comme les bienfaits de l'activité physique pour optimiser son fonctionnement. Comment le cerveau des sportifs de haut niveau leur permet-il d'anticiper les décisions à prendre lors de l'exercice sportif et d'acquérir un mental de champion? En quoi les connaissances actuelles sur le fonctionnement de notre cerveau et ses extraordinaires capacités de plasticité peuvent-elles permettre d'améliorer leur préparation et d'optimiser leurs performances ainsi que leur récupération, notamment en cas de blessure?

Au-delà de ces questionnements et des bienfaits connus du sport pour la santé physique et mentale de tout un chacun, nous aborderons également son rôle social mais aussi son importance pour retrouver confiance et estime de soi en situation de handicap, et en tant que facteur de protection contre le déclin cognitif. Parmi les autres questions sensibles, l'addiction au sport et le recours au dopage recevront une attention particulière.

D'autres sujets d'actualité, tels que la douleur, le stress ou la plasticité cérébrale, seront également au programme, notamment hors Marseille où la manifestation débutera dès le 7 mars pour se prolonger au-delà du 19 mars. Par ailleurs, des chercheurs, enseignants-chercheurs et étudiants en Neurosciences se déplaceront dans de nombreux établissements scolaires de la région pour partager leur passion avec les plus jeunes.

Semaine du Cerveau
13 – 19 mars 2017

CERVEAU ET SPORT : une équipe qui gagne !

Marseille | Aix-en-Provence | Arles | Avignon
Gap | Gardanne | Gémenos | Sainte-Tulle

CONFÉRENCES - DÉBATS - BISTROTS SCIENCES
ATELIERS - INTERVENTIONS SCOLAIRES

Retrouvez le programme complet sur :
www.semaineducerveau.fr/Marseille

GARDANNE

L'ÉQUILIBRE : UNE VALSE À DEUX TEMPS

Conférence

Mardi 7 mars, 18h30 - Médiathèque Nelson Mandela

Par **Laurence MOUCHNINO,** Maître de conférences à Aix-Marseille Université (AMU), Laboratoire de Neurosciences cognitives, CNRS/AMU.

MARSEILLE

LA RÉALITÉ VIRTUELLE AU SERVICE DU RÉEL

Bistrot-Sciences

Lundi 13 mars, 19h - Brasserie des Danaïdes

Avec **Pierre MALLET**, Ingénieur de recherche CNRS et **Daniel MESTRE**, Directeur de recherche CNRS, Centre de réalité virtuelle de la Méditerranée, CNRS-AMU-Institut Carnot.

STIMULER SON CERVEAU PAR LE SPORT

Conférence

Mardi 14 mars, 18h - Alcazar

Par **Patrick DECHERCHI**, Professeur à Aix-Marseille Université, Institut des sciences du mouvement Etienne Jules Marey, CNRS-AMU-Institut Carnot.

LE CERVEAU VIEILLIT-IL MIEUX GRÂCE À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ?

Conférence

Mercredi 15 mars, 18h - Alcazar

Par **Michel AUDIFFREN**, Professeur à l'Université de Poitiers, Centre de recherche sur la cognition et l'apprentissage, Université de Poitiers-Université François Rabelais de Tours - CNRS.

RÉAPPRENDRE LE GESTE SPORTIF PAR LA SIMULATION MENTALE

Conférence

Jeudi 16 mars, 18h - Alcazar

Par **Claire CALMELS**, Chargée de recherche à l'Institut National du Sport, de l'Expertise et de la Performance (INSEP), Paris.

SPORTS EXTRÊMES : LE CERVEAU LIMITE-T-IL LES PERFORMANCES ?

Conférence

Vendredi 17 mars, 18h - Alcazar

Par **Laurent GRELOT**, Professeur à Aix-Marseille Université (AMU), Institut des sciences du mouvement Etienne Jules Marey, CNRS-AMU-Institut Carnot.

PRÉPARATION MENTALE À LA PERFORMANCE SPORTIVE

Débat

Samedi 18 mars, 15h - Alcazar

Avec **Julie DORON**, Maître de conférences à l'INSEP, **Loup HASBROUCQ**, jeune kayakiste de haut niveau et **Laura POMPORTES**, Doctorante en physiologie du sport et membre de l'équipe de France de squash.

LE CERVEAU IMMORTEL

Causerie

Mardi 14 mars, 12h30 - BU Saint-Charles

Avec **Francis CASTETS**, Chargé de recherche CNRS, Institut de Biologie du Développement de Marseille, CNRS/AMU.

L'OBÉSITÉ : MALADIE DU CERVEAU ?

Causerie

Mercredi 15 mars, 12h30 - BU Saint-Jérôme

Avec **Lourdes MOUNIEN,** Maître de conférences à Aix-Marseille Université, Laboratoire de physiologie et physiopathologie du système nerveux somatomoteur et neurovégétatif (AMU).

PERCEPTION, ILLUSIONS ET SOUVENIRS : COMMENT LE CERVEAU CONSTRUIT NOS EXPÉRIENCES

Causerie

Jeudi 16 mars, 12h30 - BU Luminy

Avec **Pierre-Pascal LENCK-SANTINI**, Chargé de recherche Inserm, Institut de neurobiologie de la Méditerranée, Inserm/AMU.

A LA DÉCOUVERTE DES MYSTÈRES DE LA MÉMOIRE

Café des convivialités

Lundi 21 mars , 18h - Maison de l'Apprenti

Avec **Christophe RODO,** Doctorant au Laboratoire de Neurosciences cognitives, CNRS-AMU et Institut de Neurosciences des systèmes, Inserm-AMU.

CERVEAU ET SPORT EN EXPÉRIENCES

Ateliers

Mercredi 15 mars, 14h et 15h30 - Bibliothèque Saint-André

Ateliers animés par **les Petits Débrouillards** pour les 8-12 ans, sur inscription (infos au dos du dépliant).

PLONGÉE DANS LES MERVEILLES DU CERVEAU

Exposition Photos

Du 27 février au 3 mars, BU Faculté Saint-Jérôme
Du 13 au 17 mars, BU Faculté de Luminy
Du 20 au 24 mars, BU Faculté de Saint-Charles

5, 6, 7 ? COMBIEN DE SENS POUR BOUGER ET FAIRE DU SPORT ?

Conférence

Lundi 13 mars, 17h30 - Amphithéâtre Sciences Naturelles, Campus Faculté des Sciences Saint-Charles

Par **Fabrice SARLEGNA,** Chargé de recherche CNRS, Institut des sciences du mouvement Etienne-Jules Marey, CNRS-AMU-Institut Carnot.
Conférence organisée par l'association d'étudiants Neuronautes.

GÉMENOS

MORPHINE, CANNABIS ET DOULEUR

Conférence

Mardi 14 mars , 18h30 - Théâtre Jean-Marie Sevolker

Par **Marcel CREST**, Directeur de recherche CNRS, Centre de recherche en neurobiologie et neurophysiologie de Marseille, CNRS-AMU.
En partenariat avec l'Université du Temps Libre en Pays d'Aubagne et de l'Étoile - Métropole Aix-Marseille-Provence.

BERRE L'ETANG

DU STRESS À LA DÉPRESSION : QUAND NOS ÉMOTIONS S'EMBALLENT

Conférence

Mercredi 15 mars , 14h30 - Salle Alain Bombard

Par **Sylvie THIRION,** Maître de conférences à Aix-Marseille Université, Centre de recherche en neurobiologie et neurophysiologie de Marseille (CNRS/AMU), et Présidente de l'association Valbiome.
En partenariat avec l'Université Berroise du Temps Libre.

AIX-EN-PROVENCE

LA RÉSILIENCE PAR LE SPORT. COMMENT SURMONTER SES BLESSURES PSYCHIQUES ?

Conférence

Mercredi 22 mars , 20h30 - ENSOSP

Par **Hubert RIPOLL,** Professeur émérite à Aix-Marseille Université, psychologue et essayiste.

SAINTE-TULLE

NOTRE CERVEAU, UN CHANTIER PERMANENT

Conférence

Mardi 21 mars, 16h - Médiathèque « La Passerelle »

Par **Olivier BOSLER,** Directeur de recherche émérite CNRS, Centre de recherche en neurobiologie et neurophysiologie de Marseille (CNRS/AMU).
En partenariat avec le Centre Social Municipal et la Médiathèque de Sainte-Tulle.

AVIGNON

SOMMEIL ET RÊVE

Bistrot-Sciences

Mercredi 15 mars, 20h30 - Restaurant Chez Françoise

Avec **Perrine RUBY,** Chargée de recherche Inserm, Centre de Recherche en Neurosciences de Lyon (CNRS/inserm).

ARLES

LA RÉSILIENCE PAR LE SPORT. COMMENT SURMONTER SES BLESSURES PSYCHIQUES ?

Bistrot-Sciences

Jeudi 16 mars, 20h30 - Grand Café Malarte

Avec **Hubert RIPOLL,** Professeur émérite à Aix-Marseille Université, psychologue et essayiste .
À Arles et Avignon : en partenariat avec l'association Café des Sciences Avignon.

GAP

LE CERVEAU EN ALTITUDE

Conférence

Vendredi 18 mars, 17h - Pôle Universitaire de Gap

Par **Samuel VERGES,** Chargé de recherche Inserm, Laboratoire hypoxie et physiopathologie cardiovasculaire et respiratoire, Echirolles, Président du Centre d'Expertise sur l'Altitude EXALT, et **Paulo GROBEL,** himalayiste, guide de haute montagne.
En partenariat avec l'association Gap Sciences Animation 05.

Pour plus d'informations sur le contenu de ces événements
www.semaineducerveau.fr/Marseille